



جلسه آموزش خانواده با حضور سرکار خانم خسروی با عنوان «چگونه فرزندان جرأت مندی داشته باشیم»

جلسه آموزش خانواده روز یکشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۱ با حضور سرکار خانم خسروی با موضوع «چگونه فرزندان جرأت مندی داشته باشیم» با تلاوت آیاتی از کلام الله مجید آغاز گردید.

بسیاری از مشکلات خانواده ها به دلیل فاصله ی نوجوانان از خانواده شکل می گیرد. عدم مهارت کافی در ایجاد ارتباط بین فرزندان و والدین سبب می شود تا فرزندان به مرور از خانواده دور شوند. راهکارهای مؤثر برای ایجاد ارتباط سالم فرزندان و والدین عبارتند از:

۱- بالا بردن آستانه صبر و تحمل والدین

والدین باید ارتباط دوستانه ای با فرزندان خود برقرار کنند و این در صورتی امکان پذیر می باشد که والدین با آرامش به حرفهای فرزندان خود گوش کنند تا اعتماد فرزندان را جلب نموده و آنان را تشویق نماید تا در هنگام مشکلات با والدین مشورت کنند.

۲- پذیرفتن بی قید و شرط فرزندان

والدین باید فرزندان خود را همانگونه که هست بپذیرند و از مقایسه ی نابجای فرزندان خود با دیگران خودداری کنند.

۳- ابراز علاقه به فرزندان

والدین باید به بهانه های مختلف مثل روز تولد، روز دختر و ... به فرزندان خود ابراز علاقه کنند و به آنها بفهمانند که برای خانواده با ارزش هستند.

۴- برخورد احترام آمیز با فرزندان

برخورد احترام آمیز والدین با فرزندان، بخصوص در زمان حضور، موجب افزایش اعتماد به نفس آنان و فراهم نمودن زمینه های موفقیت آنان در آینده خواهد شد.

۵- شناسایی دوستان

والدین باید دوستان فرزند خود را بشناسند، البته این امر نباید موجب کنترل گرایی فرزندان گردد.

۶- همراهی در مشکلات

در هنگام سختی ها، والدین باید در کنار فرزندان باشند. با او احساس همدردی کنند. فرزندان باید بدانند که در شرایط خاص خانواده همیشه حامی و تکیه گاه او خواهد بود.

۷- روشن نمودن انتظارات

والدین باید انتظارات و توقعات خود را از فرزندان به صورت ساده، واضح و روشن بیان کنند.

۸- مشخص نمودن مسائل مالی

والدین باید مسائل مالی را به فرزندان خود آموزش دهند. زمانی که فرزندان با سختی و محرومیت آشنا باشند می توانند افرادی قوی و محکم تربیت بشوند و در مواقع نیاز، خانواده را یاری کنند.

۹- پرهیز از افراط و تفریط

والدین باید با فرزندان رفتاری متعادل داشته باشند و از افراط و تفریط بپرهیزند.

۱۰- پرورش حس مسئولیت پذیری

والدین باید از کودکی برای فرزندان وظایفی را تعیین کنند و آنان را ملزم نمایند که وظایف خود را به درستی انجام دهند. این مسئله باعث ایجاد حس استقلال و وجود احساس مالکیت نسبت به آنها می شود.

